



# RENTREE 2023-2024

## ACTIVITES ADULTES



MARCHE  
NORDIQUE



SPORT  
SANTE



ZEN  
ATTITUDE



COUNTRY  
LINE DANCE

## ACTIVITES ENFANTS

ZUM'KIDS



COUNTRY  
LINE DANCE



ROLLER  
QUAD



DANSE  
MODERNE



Reprise des cours : semaine du 11/09/2023

# ACTIVITES ADULTES



Tarif à l'année :  
Licence 39 €  
1ère activité : 160 €  
Activité supplémentaire : 50 €



MARCHE  
NORDIQUE

**Lundi** 09h00 - 11h00

Contact: 06 31 59 98 87 (Agnès)



SPORT  
SANTE

**Lundi** Marche 16h00-17h00  
Nordique Santé

**Jeudi** Multisport 09h30-10h30  
Santé 10h30-11h30  
Charmoy Foyer Salle N°3



ZEN  
ATTITUDE

**Mercredi** Ufozen 19h00-20h00  
Charmoy Foyer Salle N°3

**Mardi** Qi Gong 10h00-11h30  
Charmoy Foyer Salle N°3



COUNTRY  
LINE DANCE

**Mardi** Laroche Salle Polyvalente  
Débutants 18h30-19h30  
Novices 19h30-20h30  
Intermédiaires 20h30-21h30

**Vendredi** Neuilly Salle des Fêtes  
Confirmés 18h30-20h00

A partir du  
13/11/2023

**NOUVEAU !**  
ACTIVITE PRENATALE  
ET POSTNATALE



**Lundi** 14h00-15h00

Charmoy Foyer Salle N°3  
Contact et tarif :  
Agnès: 06 31 59 98 87

# ACTIVITES ENFANTS



Tarif à l'année :  
Licence 22 €  
1ère activité : 175 €  
Activité supplémentaire : 50 €  
Cotisation costumes : 30 €



## ZUM'KIDS

**4 ans et+** Mercredi 14h00 - 15h30

*Bassou Salle des Fêtes*



## COUNTRY LINE DANCE

**8 ans et+** Mardi 18h30 - 19h30

*Laroche Salle Polyvalente*



## ROLLER QUAD

**Eveil  
Initiation** Mercredi 16h00- 17h30  
**Confirmés**

*Bassou Salle des Fêtes*  
Rollers mis à dispo gratuitement



## DANSE MODERNE

**10 ans et+** Mercredi 14h00 - 15h30

*Bassou Salle des Fêtes*

Cette année, nous proposons des créneaux d'activités de 1h30 le mercredi, ce qui permettra aux enfants de s'épanouir individuellement et de profiter de l'expérience du groupe.

Une pause de 30 mn a été aménagée entre les 2 cours pour que les enfants qui font les 2 activités puissent prendre le goûter que vous aurez fourni.

Ceci explique en partie l'augmentation, cela revient à moins de 5 € la séance d'1h30.

Vous pouvez aussi profiter des réductions pour faciliter l'accès au sport :

Tickets loisirs (CAF) - Pass'sport - Coupons sports

Merci de les joindre lors de l'inscription (documents ou code pour le Pass'sport)

## Vos contacts

Présidente	Sophie LABOUCARIE	06.79.96.42.56
Educatrice sportive	Agnès GAUTHERIN	06.31.59.98.87
Secrétaire	Sandra PEREIRA	06.86.05.83.75

mail : [apecharmoy@gmail.com](mailto:apecharmoy@gmail.com)

Facebook : csp charmoy section A.P.E

Site Mairie: <https://charmoy89.fr/>

Site APE: [www.apecharmoy.org](http://www.apecharmoy.org)

## Renseignements complémentaires

Vous pourrez trouver toutes les informations concernant nos activités et vous inscrire sur **notre site** :

**[www.apecharmoy.org](http://www.apecharmoy.org)**

### Infos rentrée 2023 :

Un minimum de 8 participants sera nécessaire pour maintenir un cours, sinon il risque d'être supprimé.

**Programme de réductions** : Tarif couple, Tickets Loisirs (CAF), Pass'Sport, Coupons sport

L'accès aux activités sera soumis à la réglementation en vigueur et à ses évolutions possibles concernant la situation sanitaire.

L'animatrice a suivi une formation avec le  
RéPPOP Bourgogne Franche Comté :  
« Surpoids et obésité infantile et  
adolescente »

Elle est donc en capacité d'accueillir ces  
publics et d'adapter les cours existants.

